

レッスン	日時	料金		予約方法		担当
		会員	ビジター	会員	ビジター	
ダンス	金曜 20:05～21:05	30分 ¥1,000 1時間 ¥2,000	1時間 ¥2,500	予約ボード 《ダンス》記入	Web./Tel	Junko
ステップ台 &筋トレ	火曜19:00/19:15 19:30/19:45 金曜10:40/11:10	15分 ¥500	15分 ¥1000	予約ボード 《J》記入	Web/Tel	Junko
	月会費会員 毎週火/木曜 20:05～21:05 (月4回)	月会費 ¥8,800	月会費 ¥8,800 1回 ¥2,500	予約ボード 《J》記入	Web/Tel	
ロコモヨガ	火曜 12:05～13:00	¥600	¥1,200	Makoto/スタッフ	Web/Tel	Makoto
アロマヨガ	水曜 19:45～20:45	¥1,200	¥2,400	Maoto/スタッフ	Web/Tel	Makoto
ストレッチ ポールorリング andほぐし	随時 25分 5分	¥200 ¥100	¥1,000 ¥500	予約ボード 《S》記入	Web/Tel	Kumiko